

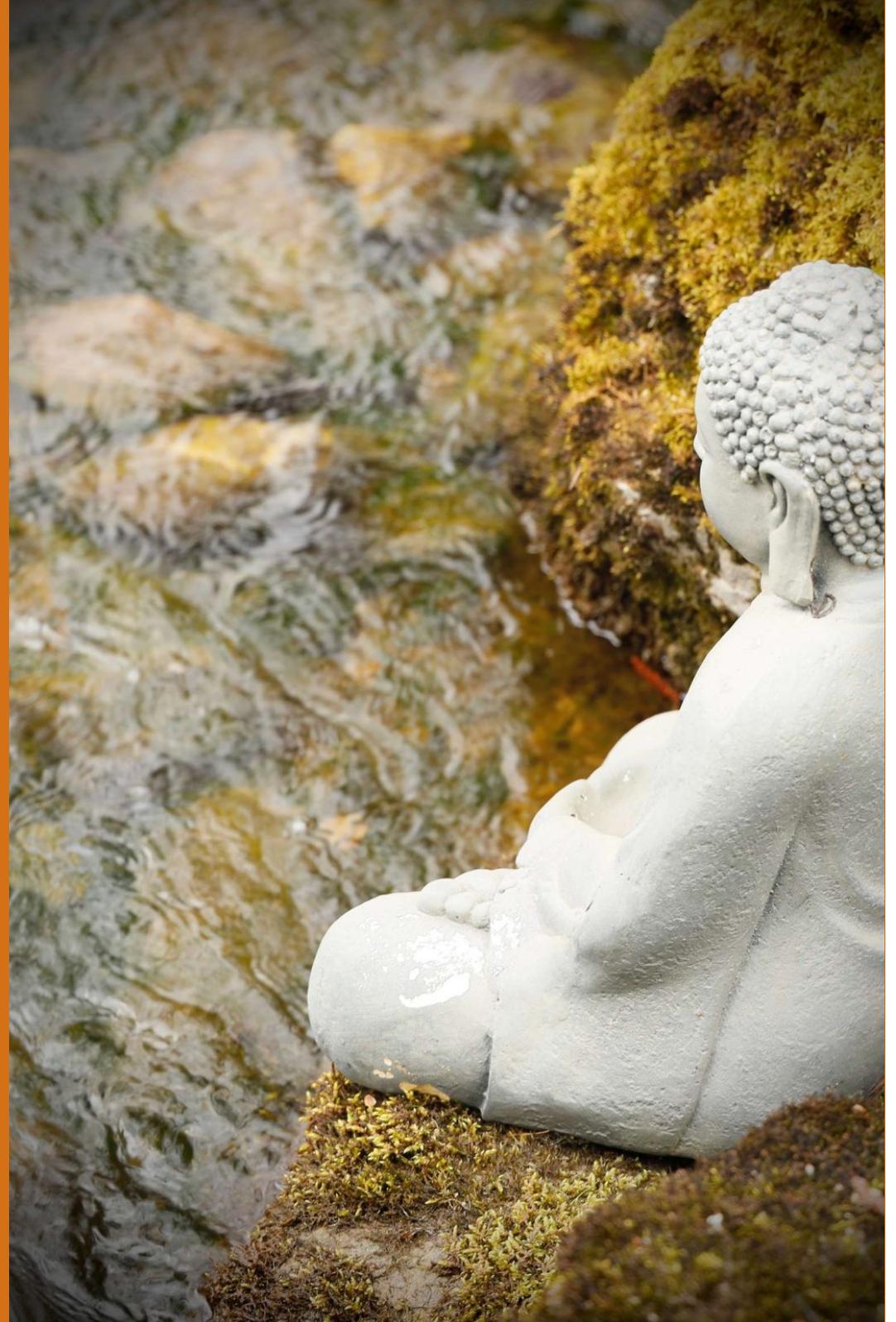
DENK AUCH MAL AN DICH...

MIT ACHTSAMKEIT IN DEN ADVENT



RETREAT IN SANKT PETER  
ORDING

DIE BEGINNENDE  
WEIHNACHTSZEIT LÖST OFT  
STRESS BEI UNS AUS.  
ICH MÖCHTE DICH  
BEGLEITEN, DICH MIT LIEBE  
UND ACHTSAMKEIT AUF DAS  
FEST VOR ZUBEREITEN.





# DU BIST EINGELADEN ZEIT ZU HABEN...

- Wir treffen uns am Samstag den 19.11.2022 gegen 11 Uhr im Reetdachhaus, Pole -Poppenspärer Weg 16 in Sankt Peter Ording
- Lass uns kennen lernen beim gemeinsamen Lunch aus der regionalen Küche oder einem Picknick am Meer
- Mit einem MATCHA-TEA-FACIAL-TREATMENT starten wir gemeinsam in eine gesunde Selbstfürsorge und tanken Kraft
- Ich behandle Dich mit den japanischen Beauty-Produkten von SENSAI
- Zusammen möchte ich mit Euch ein Abendessen, im Restaurant Böhler Landgang, mit allen Sinnen genießen
- Abendmeditation am Kaminfeuer ... fühle Wärme und Licht
- Am Sonntag 20.11.2022 Morgenmeditation am Strand ...fühle Wasser und Sand
- Gesundes Frühstück für Body & Soul im Reetdachhaus
- Sanfte Shiatsu Partnerbehandlung entlang der Meridiane ... schenkt Achtsamkeit für Dich
- Abschluss mit Zuversicht und Matcha Tea gegen 13 Uhr
- Pro Person 250€ ohne Übernachtung und Abendessen
- Teilnehmerzahl auf 4-5 Personen begrenzt, es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen

DAS REETDACHHAUS  
WWW.DANA-HELLER.DE  
KONTAKT@DANA-HELLER.DE  
0175 / 944 66 94

Day & Night  
Retreat Room Düne  
Doppelzimmer Single 180€ | Paar 260€

Blumen, Kerzen & Kuschedecke umrahmen die liebevollen Wohlfühlmomente in Deinem Retreat Room

Für lesebegeisterte steht eine kleine private Bibliothek bereit

Selektion an Kalt- und Heissgetränken ganz auf Deine individuellen Vorlieben abgestimmt

Saisonales & regionales Obst vom Wochenmarkt

Probiere die Nussvariation als bedeutsamen Energiespender

Dein persönliches Hollandrad

Inklusive Picknick Weidenkorb gefüllt mit verschiedenen Köstlichkeiten Deiner Wahl

Die offene Küche, sowie das Wohn- & Kaminzimmer stehen Dir während des Aufenthalts zur Verfügung

Den über 1000 qm großer Garten und die überdachte Terrasse darfst Du gerne mitbenutzen

Privatparkplatz direkt am Haus & im Grundstück

Shuttle vom Bahnhof möglich

Erhole Dich über Nacht und werfe den Anker in Deinem Retreat Room

Starte in den Tag mit köstlichen Produkten aus biologischem & nachhaltigem Anbau (ohne Frühstück Single 155€ | Paar 210€)



## DAS BIN ICH

STEFFI OESTERWIND  
SEIT 1993 ARBEITE ICH ALS  
KOSMETIKERIN IN HAMBURG. MEIN  
FOKUS LIEGT IN DER  
GANZHEITLICHEN KOSMETIK UND IM  
ZUSAMMENSPIEL VON KÖRPER &  
GEIST. SEIT 2010 BETREIBE ICH DAS  
SAKURA SPA IN DER HAFENCITY.  
MEDITATION, DER WALD UND DAS  
MEER BESTIMMEN MEIN LEBEN SEIT  
JE HER. ICH GEBE SEMINARE IN  
ÖSTERREICH SOWIE IN  
DEUTSCHLAND. MEINE LIEBE ZUR  
NATUR MOTIVIERT UND INSPIRIERT  
MICH.

SAKURA SPA BY STEFFI OESTERWIND  
AM SANDTORKAI 62  
20457 HABURG HAFENCITY  
INFO@SAKURA-SPA.DE  
[WWW.SAKURA-SPA.DE](http://WWW.SAKURA-SPA.DE)

COPYRIGHT STEFFI OESTERWIND  
FOTO:DANA HELLER



„Das freie Meer befreit den Geist“

-JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

